

Piombino, 25/10/2023

Al Responsabile Ufficio Istruzione
del Comune di Capoliveri
Dr.ssa Martina Franceschini

Oggetto: Trasmissione Piano Nutrizionale Validato Refezione Scolastica Comune di Capoliveri

In relazione all'oggetto, visionati i menù proposti e le modifiche richieste, si esprime parere favorevole verso il piano nutrizionale articolato in venti giorni, suddiviso in invernale/estivo.

Si consiglia di utilizzare sale iodato secondo le indicazioni dei PLS/MMG, limitare gli alimenti conservati e in caso di somministrazione di tonno in scatola l'utilizzo di monoporzioni.

Vi ricordiamo che ogni piano nutrizionale dovrà essere sottoposto alla nostra valutazione e validazione qualora vengano apportate variazioni sostanziali ed in ogni caso almeno ogni 5 anni (D.G.R.T. n 898/2016, All A Linee di Indirizzo per la ristorazione scolastica in Toscana)

Dott. Alessandro Barbieri



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN
Valli Etrusche

Dietista Irene Scacciati


Azienda USL Toscana nord ovest



**DIPARTIMENTO DI
PREVENZIONE**

Area Funzionale
**Igiene Pubblica
e Nutrizione**

U.O.C. IPN
Area Sud
**Igiene Pubblica
e Nutrizione**

Direttore
dott. Alessandro Barbieri

PEC:
direzione.uslnordovest@postacert.toscana.it

**Azienda USL
Toscana nord ovest**
sede legale
via Cocchi, 7
56121 - Pisa
P.IVA: 02198590503

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN
Vali Etrusche

Menù Invernale (Novembre-marzo) Della Scuola Secondaria Di Primo Grado Statale Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ		GIOVEDÌ	
Pasta Al Pomodoro 🌿 Formaggio Fresco Stracchino 🍲 Bietole Al Limone 🌿 Pane Bianco 🌿 Frutta	Pasta Al Pomodoro 🌿 Fesa Di Pollo O Tacchino 🍲 Fagiolini All'olio 🌿 Pane Bianco 🌿 Frutta	Risotto Allo Zafferano 🍲 Ricotta 🍲 Bietole Saltate 🌿 Pane Bianco 🌿 Frutta	Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive 🍲 Tagliare Le Olive A Rondelle 🍲 Merluzzo In Umido 🍲 Piselli Al Pomodoro 🌿 Pane Bianco 🌿 Frutta
Passato Di Verdura Con Pasta 🌿 Frittata Di Ceci 🍲 Patate 🌿 Pane Bianco 🌿 Frutta	Pasta Al Pomodoro 🌿 Petto Di Pollo Al Limone 🍲 Bietole Saltate 🌿 Pane Bianco 🌿 Frutta		
Polenta Al Ragù 🍲 Frittata 🍲 Insalata 🌿 Pane Bianco 🌿 Frutta			

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN

Azienda USL
Toscana
Valli Etrusche

Menù Estivo (Aprile-ottobre) Della Scuola Secondaria Di Primo Grado Statale Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ		GIOVEDÌ	
Riso Olio E Formaggio 🍷 Merluzzo Al Limone 🐟 Pomodori Pane Bianco 🍞 Frutta		Pasta Con Sugo Al Tonno 🐟 Formaggio Fresco Stracchino 🍷 Carote Julienne Pane Bianco 🍞 Frutta	
Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive 🍷 Tagliare Le Olive A Rondelle Uova Strapazzate Piselli Al Pomodoro Pane Bianco 🍞 Frutta		Passato Di Verdure 🍷 Pizza 🍷 Frutta	
Pasta Olio E Parmigiano Polpette Di Ceci 🍷 Spinaci Saltate Pane Bianco 🍞 Frutta		Pasta Al Pesto E Pomodorini 🍷 Frittata 🍷 Insalata Pane Bianco 🍞 Frutta	
Riso Allo Zafferano Uova Strapazzate Finocchi Al Tegame Pane Bianco 🍞 Frutta		Pasta Al Pesto 🍷 Arista Di Maiale Pomodori Pane Bianco 🍞 Frutta	

Spina

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN

Spina

Menù Estivo (Aprile-ottobre) Della Scuola Primaria Statale Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso Olio E Formaggio Merluzzo Al Limone Pomodori Pane Bianco Frutta	Pasta Al Pesto E Pomodorini Frittata Di Ceci Patate Pane Bianco Frutta	Lasagne Al Pomodoro Fesa Di Pollo O Tacchino Insalata Pane Bianco Frutta	Pasta Con Sugo Al Tonno Formaggio Fresco Stracchino Carote Julienne Pane Bianco Frutta	Ravioli Al Pomodoro Polpette Di Carne Carote Lesse Pane Bianco Frutta
Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Uova Strapazzate Piselli Al Pomodoro Pane Bianco Frutta	Gnocchetti Al Ragù Polpette Di Ceci Pomodori Pane Bianco Frutta	Pasta Al Pesto Petto Di Pollo Al Limone Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdure Pizza Frutta	Riso Allo Zafferano Platessa Panata Al Forno Insalata Pane Bianco Frutta
Pasta Olio E Parmigiano Polpette Di Ceci Spinaci Saltate Pane Bianco Frutta	Ravioli Al Pomodoro Fettine Di Maiale In Umido Carote Lesse Pane Bianco Frutta	Pasta Con Sugo Al Tonno Merluzzo In Umido Pomodori Pane Bianco Frutta	Pasta Al Pesto E Pomodorini Frittata Insalata Pane Bianco Frutta	Pasta Al Ragù Prosciutto Cotto Purè Di Patate Pane Bianco Frutta
Riso Allo Zafferano Uova Strapazzate Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta	Pasta Al Pomodoro Polpette Di Pesce Fagiolini All'olio Pane Bianco Frutta	Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Ricotta Insalata Pane Bianco Frutta	Pasta Al Pesto Arista Di Maiale Pomodori Pane Bianco Frutta	Ravioli Burro E Salvia Frittata Di Ceci Pomodori Pane Bianco Frutta

Spina

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN

Spina

Menù Invernale (Novembre-marzo) Della Scuola Primaria Statale Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta Al Pomodoro Formaggio Fresco Stracchino Bietole Saltate Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdure Con Pasta Polpette Di Carne Carote Julienne Pane Bianco Frutta	Pasta Olio E Parmigiano Platessa Panata Al Forno Piselli Al Tegame Pane Bianco Frutta	Lasagne Al Pomodoro Fesa Di Pollo O Tacchino Fagiolini Lessi Pane Bianco Frutta	Pasta Al Pesto Polpette Di Ceci Spinaci Saltati Pane Bianco Frutta
Passato Di Verdure Con Pasta Frittata Di Ceci Patate Pane Bianco Frutta	Pasta Al Tonno Arista Di Maiale Fagiolini All'olio Pane Bianco Frutta	Ravioli Al Pomodoro Polpette Di Pesce Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta	Risotto Allo Zafferano Ricotta Bietole Al Limone Pane Bianco Frutta	Pasta Al Ragù Petto Di Pollo In Umido Fagiolini Lessi Pane Bianco Frutta
Polenta Al Ragù Frittata Insalata Pane Bianco Frutta	Riso Al Pomodoro Frittata Di Ceci Spinaci Saltati Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdura Con Pasta Spezzatino Di Vitello Carote Julienne Pane Bianco Frutta	Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Merluzzo In Umido Piselli Al Pomodoro Pane Bianco Frutta	Ravioli Burro E Salvia Prosciutto Cotto Fagiolini All'olio Pane Bianco Frutta
Pasta Al Ragù Petto Di Pollo Al Limone Bietole Saltate Pane Bianco Frutta	Risotto Allo Zafferano Polpette Di Ceci Puré Di Patate Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdure Pizza Frutta	Riso Olio E Parmigiano Uova Strapazzate Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdura Con Pasta Platessa Panata Al Forno Carote Lesse Pane Bianco Frutta

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN
Valli Etrusche

Menù Invernale (Novembre-marzo) Della Scuola D'infanzia Statale Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso Al Pomodoro Formaggio Fresco Stracchino Bietole Saltate Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdure Con Pastina Polpette Di Carne Carote Julienne Pane Bianco Frutta	Pasta Olio E Parmigiano Platessa Panata Al Forno Piselli Al Tegame Pane Bianco Frutta	Lasagne Al Pomodoro Fesa Di Pollo O Tacchino Fagiolini Lessi Pane Bianco Frutta	Pasta Al Pesto Polpette Di Ceci Spinaci Saltati Pane Bianco Frutta
Passato Di Verdure Con Pastina Frittata Di Ceci Patate Pane Bianco Frutta	Pasta Al Tonno Arista Di Maiale Fagiolini All'olio Pane Bianco Frutta	Ravioli Al Pomodoro Polpette Di Pesce Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta	Risotto Allo Zafferano Ricotta Bietole Al Limone Pane Bianco Frutta	Pasta Al Ragù Petto Di Pollo In Umido Fagiolini Lessi Pane Bianco Frutta
Polenta Al Ragù Frittata Carote Julienne Pane Bianco Frutta	Riso Al Pomodoro Frittata Di Ceci Spinaci Saltati Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdura Con Pastina Spezzatino Di Vitello Carote Lesse Pane Bianco Frutta	Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Merluzzo In Umido Piselli Al Pomodoro Pane Bianco Frutta	Ravioli Burro E Salvia Prosciutto Cotto Fagiolini All'olio Pane Bianco Frutta
Pasta Al Ragù Petto Di Pollo Al Limone Bietole Saltate Pane Bianco Frutta	Risotto Allo Zafferano Polpette Di Ceci Puré Di Patate Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdure Pizza Frutta Fresca	Riso Olio E Parmigiano Uova Strapazzate Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta	Passato Di Verdure Con Pastina Platessa Panata Al Forno Carote Lesse Pane Bianco Frutta

Stella

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN
Azienda USL
Valli Etrusche

Menù Estivo (Aprile-ottobre) Della Scuola D'infanzia Statale Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
- 1 aprile - Riso Olio E Formaggio Merluzzo Al Limone Pomodori Pane Bianco Frutta	- 2 aprile - Pasta Al Pesto E Pomodorini Frittata Di Ceci Patate Pane Bianco Frutta	- 3 aprile - Lasagne Al Pomodoro Fesa Di Pollo O Tacchino Carote Julienne Pane Bianco Frutta	- 4 aprile - Pasta Con Sugo Al Tonno Formaggio Fresco Stracchino Carote Lesse Pane Bianco Frutta	- 5 aprile - Ravioli Al Pomodoro Polpette Di Carne Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta
- 8 aprile - Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Uova Strapazzate Piselli Al Pomodoro Pane Bianco Frutta	- 9 aprile - Gnocchetti Al Ragù Polpette Di Ceci Pomodori Pane Bianco Frutta	- 10 aprile - Pasta Al Pesto Petto Di Pollo Al Limone Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta	- 11 aprile - Passato Di Verdure Pizza Frutta Fresca	- 12 aprile - Riso Allo Zafferano Platessa Panata Al Forno Carote Julienne Pane Bianco Frutta
- 15 aprile - Pasta Olio E Parmigiano Polpette Di Ceci Spinaci Saltati Pane Bianco Frutta	- 16 aprile - Ravioli Al Pomodoro Fettine Di Maiale In Umido Carote Lesse Pane Bianco Frutta	- 17 aprile - Pasta Con Sugo Al Tonno Merluzzo In Umido Pomodori Pane Bianco Frutta	- 18 aprile - Pasta Al Pesto E Pomodorini Frittata Bietole Al Limone Pane Bianco Frutta	- 19 aprile - Pasta Al Ragù Prosciutto Cotto Purè Di Patate Pane Bianco Frutta
- 22 aprile - Riso Allo Zafferano Uova Strapazzate Finocchi All'olio Pane Bianco Frutta	- 23 aprile - Pasta Al Pomodoro Polpette Di Pesce Fagiolini Lessi Pane Bianco Frutta	- 24 aprile - Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Ricotta Carote Julienne Pane Bianco Frutta	- 25 aprile - Pasta Al Pesto Arista Di Maiale Pomodori Pane Bianco Frutta	- 26 aprile - Ravioli Burro E Salvia Frittata Di Ceci Pomodori Pane Bianco Frutta

Allergeni: Cereali contenenti glutine, Uova, Pesce, Latte (compreso il lattosio), Frutta a guscio, Sedano

Aut

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN
Azienda USL
Valli Etrusche

Menù Invernale Asilo Nido (Novembre-marzo) Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta Al Pomodoro 🍝 Formaggio Fresco Stracchino 🍷 Carote Lesse 🥕 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Passato Di Verdura Con Pasta 🍝 Polpette Di Carne 🍖 Finocchi Al Tegame 🌿 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Riso Olio E Parmigiano 🍷 Platessa Panata Al Forno 🍷 Piselli Al Pomodoro 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Lasagne Al Pomodoro 🍝 Fesa Di Pollo O Tacchino 🍗 Fagiolini All'olio 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Pasta Al Pesto 🍝 Polpette Di Ceci 🍖 Spinaci Saltati 🌿 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏
Passato Di Verdure Con Pastina 🍝 Frittata Di Ceci 🍷 Purè Di Patate 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Riso Al Pomodoro 🍷 Arista Di Maiale 🍖 Carote Julienne 🥕 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Ravioli Al Pomodoro 🍷 Polpette Di Pesce 🍷 Finocchi Al Tegame 🌿 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Risotto Allo Zafferano 🍷 Ricotta 🍷 Bietole Al Limone 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Petto Di Pollo In Umido 🍷 Fagiolini All'olio 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏
Pasta Olio E Parmigiano 🍷 Frittata 🍷 Bietole Saltate 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Riso Al Pomodoro 🍷 Frittata Di Ceci 🍷 Spinaci Saltati 🌿 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Passato Di Verdura Con Riso 🍷 Spezzatino Di Vitello 🍷 Carote Lesse 🥕 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive 🍷 Tagliare Le Olive A Rondelle 🍷 Merluzzo In Umido 🍷 Piselli Al Pomodoro 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Ravioli Burro E Salvia 🍷 Prosciutto Cotto 🍷 Fagiolini Lessi 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏
Pasta Al Ragù 🍝 Petto Di Pollo Al Limone 🍷 Finocchi Al Tegame 🌿 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Risotto Allo Zafferano 🍷 Polpette Di Ceci 🍖 Purè Di Patate 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Passato Di Verdure 🍷 Pizza 🍷 Frutta Fresca 🍏	Pasta Olio E Parmigiano 🍷 Uova Strapazzate 🍷 Bietole Al Limone 🍷 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏	Passato Di Verdura Con Pastina 🍷 Platessa Panata Al Forno 🍷 Carote Julienne 🥕 Pane Bianco 🍞 Frutta Fresca 🍏

gfl

Dott. Cardenti Fabiano



ALESSANDRO BARBIERI
Dirigente Medico
Responsabile U.F. IPN
Valli Etrusche

1883

Menù Estivo Asilo Nido (Aprile-ottobre) Del Comune Di Capoliveri

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Riso Olio E Formaggio Merluzzo Al Limone Pomodori Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Al Pesto E Pomodorini Frittata Di Ceci Purè Di Patate Pane Bianco Frutta Fresca	Lasagne Al Pomodoro Fesa Di Pollo O Tacchino Carote Julienne Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Formaggio Fresco Stracchino Fagiolini All'olio Pane Bianco Frutta Fresca	Ravioli Al Pomodoro Polpette Di Carne Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta Fresca
Pasta Al Pomodoro Uova Strapazzate Piselli Al Pomodoro Pane Bianco Frutta Fresca	Gnocchetti Al Ragù Polpette Di Ceci Pomodori Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Al Pesto Petto Di Pollo Al Limone Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta Fresca	Passato Di Verdure Pizza Frutta Fresca	Riso Allo Zafferano Platessa Panata Al Forno Carote Lesse Pane Bianco Frutta Fresca
Pasta Olio E Parmigiano Polpette Di Ceci Spinaci Saltati Pane Bianco Frutta Fresca	Ravioli Al Pomodoro Fettine Di Maiale In Umido Carote Julienne Pane Bianco Frutta Fresca	Riso Al Pomodoro Merluzzo In Umido Pomodori Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Al Pesto E Pomodorini Frittata Bietole Al Limone Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Al Ragù Prosciutto Cotto Purè Di Patate Pane Bianco Frutta Fresca
Riso Allo Zafferano Uova Strapazzate Finocchi Al Tegame Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Al Pomodoro Polpette Di Pesce Fagiolini All'olio Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Con Sugo Al Pomodoro E Olive Tagliare Le Olive A Rondelle Ricotta Carote Lesse Pane Bianco Frutta Fresca	Pasta Al Pesto Arista Di Maiale Pomodori Pane Bianco Frutta Fresca	Ravioli Burro E Salvia Frittata Di Ceci Pomodori Pane Bianco Frutta Fresca

Allergeni 🌾 Cereali contenenti glutine 🐣 Uova 🐟 Pesce 🥛 Latte (compreso il lattosio) 🥜 Frutta a guscio 🌰 Sedano